



Letní šermířské soustředění Březnice 2017

Termín: 26. 8. – 2. 9. 2017

Místo: Březnice, Areál VOŠ, Rožmitálská 340 (www.sbrez.cz)

Trenéři: Martin Čapek (777444254, info@scpraha.com)

Jiří Vincenc ml., Eva Novotná, Pavel Pitra

Určeno pro: členy oddílu se zaplacenými příspěvky za uplynulou sezonu, odevzdanou

každoroční lékařskou prohlídkou, s kompletní šermířskou výstrojí

a výzbrojí, vlastním jízdním kolem a přilbou (cyklo denně!)

Ubytování: internát školy (pokoje pro 3-4), společné sociální zařízení na chodbě

Strava: plná penze

Doprava: individuální (oddíl nezajišťuje!)

Příjezd: **sobota 10:00 - 11:00 (odevzdáte vyplněný formulář o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti - viz příloha)**

Odjezd: **v sobotu 2. 9. 2017 po snídani, vyzvednutí do 10h!!!**

Přihlášky: Vyplněné závazné přihlášky přineste na trénink do 31.4.2017

Cena: **3900Kč nejpozději do 1. 7. 2017 (kdo nezaplatí včas, NEJEDE!)**

POZOR!: **při platbě do 30.5. 2017 cena pouze 3500Kč!**

Plaťte hotově (v hale) nebo na číslo účtu SC Praha (26237081/0100) a do poznámky uveďte Jméno účastníka + soustředění. Při zrušení účasti vracíme 2000Kč, zkrácený pobyt je za cenu v plné výši.

V ceně ubytování, plná penze, pronájem haly, trenéři.

Program: Všeobecná fyzická příprava (cyklistika, atletika, šerm), denně 2-3 tréninkové fáze.

Táborák, koupaliště, exkurze do Březnice, teorie šermu, společenský večer.

Povinné vybavení: Prohlášení o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti (vyplněný formulář přílohou - odevzdáte při příjezdu. Kdo neodevzdá, nebude připuštěn!), kartičku zdravotní pojišťovny, kompletní šermířská výzbroj a výstroj - alespoň 2 kordy, 2 šňůry, sálovou obuv, masku, min. 2 páry podkolenek, dres, podvesta, rukavice), připravené jízdní kolo, přilbu náradí a náhradní duši, pláštěnku/nepromokavou bundu, oblečení na ven i do haly (běh, hry, táborák, koupaliště, město).

Nezapomeňte: 2 sady s krátkým rukávem/nohavicemi, 2 sady s dlouhým rukávem/nohavicemi = celkem 4 sady, spodní prádlo + trička + ponožky na 7 dní, plavky, pokrývka hlavy, 2 x sportovní obuv na ven, oblečení na pobyt v ubytovně, přezůvky, oblečení na spaní, 2 x ručník, potřeby osobní hygieny, vlastní pití na tréninky, malý batoh (na kolo), kapesné aj.

K dispozici wifi. Za mobilní telefony, laptopy aj. si ručí každý sám!

Sportujeme i venku za každého počasí!

Pozn.: V případě onemocnění, úrazu, závažného kázeňského prohřešku nebo jiné překážky v pokračování pobytu dítěte na soustředění, bude pobyt dítěte ukončen a rodiče budou vyzváni k jeho okamžitému převzetí!

V Praze, 8. 2. 2017, Martin Čapek