



Letní šermířské soustředění Březnice 2023

Termín: 26. 8. – 2. 9. 2023

Přihlášky: ONLINE ZDE: <https://forms.gle/uiGNUFzgMvNM2ar36>

Kapacita omezena - pořadí dle odevzdaných přihlášek

CENA: 5500Kč (při přihlášení do 31.5.2023)

6500Kč (při přihlášení od 1.6.2023)

Plaťte do 1.6.2022 na číslo účtu SC Praha (26237081/0100) a do poznámky uveďte Jméno účastníka.

V ceně ubytování, plná penze, pronájem haly, trenéři.

STORNO: 100% do 26.7.2023

50% od 27.7.2023

0% při zkrácení pobytu ze strany účastníka

Místo: Březnice, Areál VOŠ, Rožmitálská 340 (www.sbrez.cz)

Trenéři: Martin Čapek (777444254, info@scpraha.com)

Jiří Vincenc

Eva Novotná, Matyáš Pavlík, Matěj Salzer, Pavla Totušková, Ester Vincencová,

Určeno pro: členy oddílu se zaplacenými příspěvky, odevzdanou

každoroční lékařskou prohlídkou, s kompletní šermířskou výstrojí

a výzbrojí, vlastním jízdním kolem a přilbou (cyklo denně!)

Ubytování: internát školy (pokoje pro 3-4), společné sociální zařízení na chodbě

Strava: plná penze

Doprava: individuální (oddíl nezajišťuje!)

Příjezd: **sobota 26. 8. 2023 mezi 10:00 - 11:00 (odevzdáte kopii kartičky zdravotní pojišťovny a vyplněný formulář o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti – ke stažení na webu www.serm-praha.com)**

Odjezd: **v sobotu 2. 9. 2022 po snídani, vyzvednutí do 10h!!!**

Program: Všeobecná fyzická příprava (cyklistika, atletika, šerm), denně 2-3 tréninkové fáze.

Táborák, koupaliště, exkurze do Březnice, teorie šermu, společenský večer.

Povinné vybavení: Kopie kartičky zdravotní pojišťovny a prohlášení o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti (ke stažení na webu scpraha.com, vyplněné prohlášení a kartičku odevzdáte při příjezdu). Kdo neodevzdá, nebude připuštěn! Kompletní šermířská výzbroj a výstroj - alespoň 2 kordy, 2 šňůry, sálová obuv, maska, min. 2 páry podkolenek, dres, podvesta, rukavice, připravené jízdní kolo, přilbu nářadí a náhradní duši, pláštěnku/nepromokavou bundu, oblečení na ven i do haly (běh, hry, táborák, koupaliště, město).

Nezapomeňte: 2 sady s krátkým rukávem/nohavicemi, 2 sady s dlouhým rukávem/nohavicemi = celkem 4 sady, spodní prádlo + trička + ponožky na 7 dní, plavky, pokrývka hlavy, 2 x sportovní obuv na ven, oblečení na pobyt v ubytovně, přezůvky, oblečení na spaní, 2 x ručník, potřeby osobní hygieny, vlastní pití na tréninky, malý batoh (na kolo), kapesné aj.

K dispozici wifi. Za mobilní telefony, laptopy aj. si ručí každý sám!

Sportujeme i venku za každého počasí!

Pozn.: V případě onemocnění, úrazu, závažného kázeňského prohřešku nebo jiné překážky v pokračování pobytu dítěte na soustředění, bude pobyt dítěte ukončen a rodiče budou vyzváni k jeho okamžitému převzetí!

V Praze, 24. 2. 2023, Martin Čapek